

حکومتِ پاکستان



مارچ

۲۰۲۶

ہفتہ وار موسم کی صورتحال

ہفتہ ۴

۲۲-۳۱ مارچ

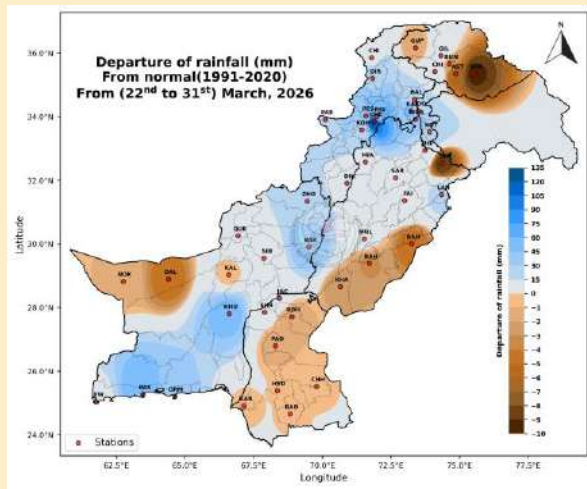


قومی خشک سالی کی نگرانی اور ابتدائی انتباہی مرکز

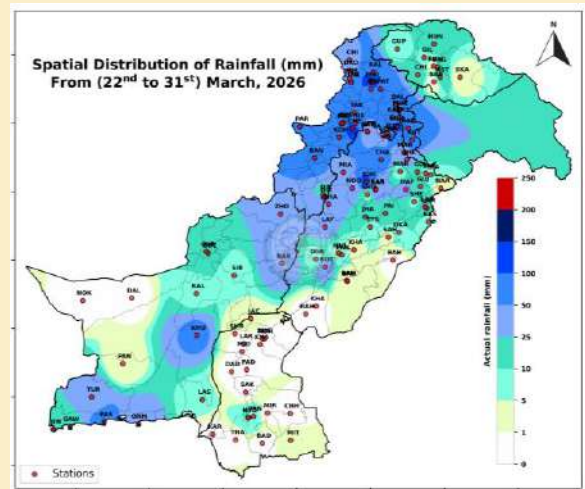
محکمہ موسمیات، پطرس بخاری روڈ، پوسٹ باکس نمبر- ۱۲۱۴، سیکٹر ایچ ۲۱۸

اسلام آباد، پاکستان

مارچ ۲۰۲۶ کے چوتھے ہفتے (۳۱ مارچ) کے دوران ملک کے بیشتر علاقوں میں وسیع پیمانے پر بارش ریکارڈ کی گئی۔ تصویر ۱ میں بارش کی علاقائی تقسیم سے ظاہر ہوتا ہے کہ خیبر پختونخوا، گلگت بلتستان، کشمیر، پنجاب کے بیشتر حصوں اور بلوچستان میں نمایاں بارش ہوئی، جہاں شمالی اور بالائی علاقوں میں بارش کی مقدار ۵۰ سے ۲۵۰ ملی میٹر کے درمیان رہی۔ بلوچستان کے کچھ حصوں میں ۵۰ سے ۱۰۰ ملی میٹر تک بلکی سے معتدل بارش ہوئی، جبکہ مغربی سندھ کے چند علاقوں میں ۱۰۰ ملی میٹر تک بارش ریکارڈ کی گئی۔ تصویر ۲ میں ہفتہ وار بارش کا معمول (۱۹۹۱-۲۰۲۰) سے موازنہ پیش کیا گیا ہے، جس کے مطابق ملک کے بیشتر حصوں میں بارش معمول سے زیادہ رہی، جبکہ مغربی بلوچستان، سندھ کے بیشتر علاقوں اور گلگت بلتستان کے کچھ حصوں میں ۶ سے ۹ ملی میٹر تک منفی انحراف (معمول سے کم بارش) دیکھا گیا۔

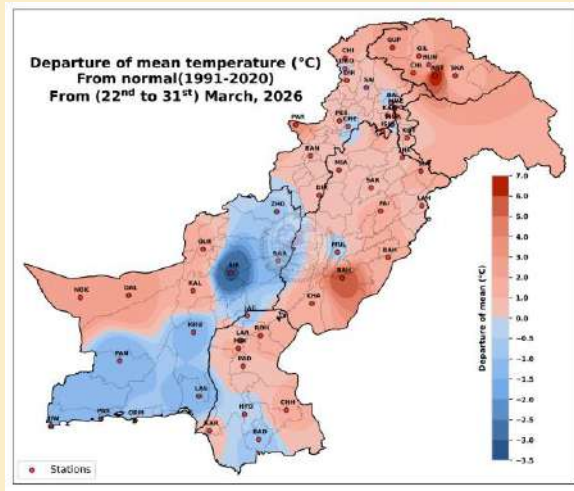


تصویر ۲: بارش کا معمول سے انحراف

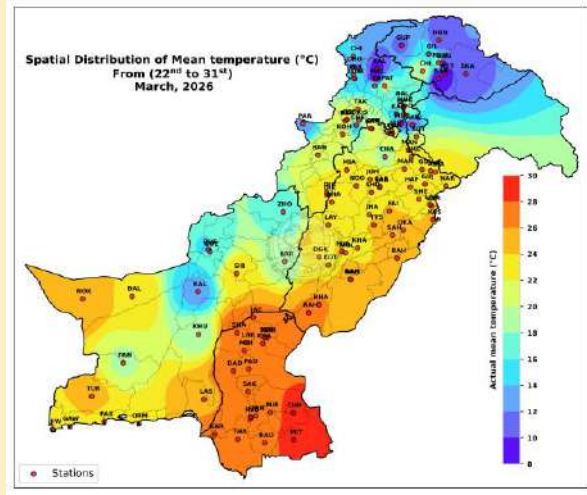


تصویر ۱: بارش کی مقامی تقسیم

تصویر ۳ میں ۲۲ سے ۳۱ مارچ ۲۰۲۶ کے دوران پاکستان بھر میں اوسط درجہ حرارت کی جغرافیائی تقسیم دکھائی گئی ہے، جس کے مطابق درجہ حرارت ۸ سے ۳۰ ڈگری سینٹی گریڈ کے درمیان ریکارڈ کیا گیا۔ گلگت بلتستان، آزاد کشمیر اور بالائی خیبر پختونخوا کے بیشتر علاقوں میں اوسط درجہ حرارت ۸ سے ۲۲ ڈگری سینٹی گریڈ کے درمیان رہا۔ اس کے برعکس، پنجاب کے بیشتر حصوں، خیبر پختونخوا اور شمالی بلوچستان میں درجہ حرارت ۲۰ سے ۲۴ ڈگری سینٹی گریڈ تک رہا۔ سندھ کے بیشتر حصوں اور جنوبی بلوچستان کے ساحلی و مغربی علاقوں میں نسبتاً زیادہ درجہ حرارت غالب رہا، جو ۲۴ سے ۳۰ ڈگری سینٹی گریڈ کے درمیان ریکارڈ کیا گیا۔ تصویر ۴ میں ہفتہ وار اوسط درجہ حرارت کا موسمیاتی اوسط (۱۹۹۱-۲۰۲۰) سے انحراف پیش کیا گیا ہے۔ اس ہفتے کے دوران ملک کے بیشتر حصوں میں اوسط درجہ حرارت معمول سے زیادہ رہا۔ خاص طور پر پنجاب کے بیشتر حصوں، کراچی سمیت بالائی و مشرقی سندھ، خیبر پختونخوا کے بیشتر علاقوں اور بلوچستان کے مغربی حصوں میں اوسط درجہ حرارت معمول سے ۷ سے ۱۰ ڈگری سینٹی گریڈ زیادہ ریکارڈ کیا گیا۔ تاہم، شمال مشرقی اور جنوبی بلوچستان کے ساتھ ساتھ سندھ کے چند علاقوں میں درجہ حرارت معمول سے کم رہا، جہاں ۳.۵ ڈگری سینٹی گریڈ تک منفی انحراف ریکارڈ کیا گیا۔

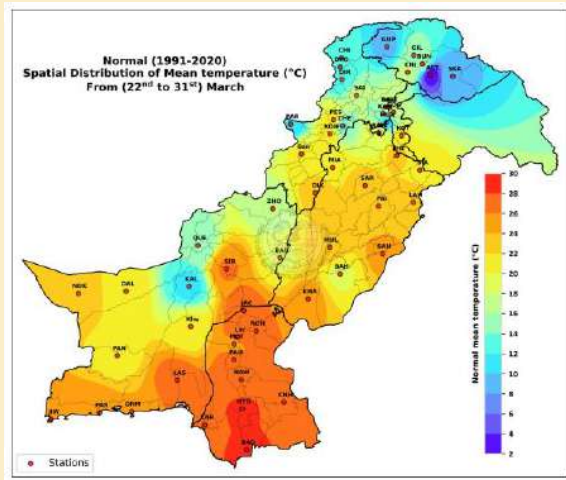


تصویر-۲: اوسط درجہ حرارت کا معمول سے انحراف

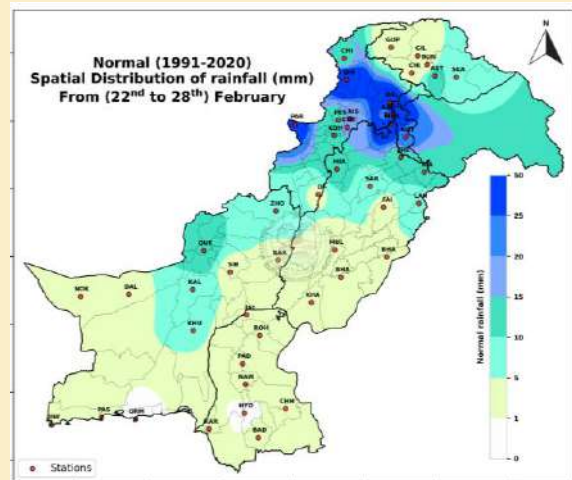


تصویر-۳: اوسط درجہ حرارت کی مقامی تقسیم

تصویر ۵ میں ۱۹۹۱-۲۰۲۰ کے دوران پرمیٹی مارچ کے چوتھے ہفتے (۲۲ سے ۳۱ مارچ) کے دوران بارش کی موسمیاتی اوسط جغرافیائی تقسیم دکھائی گئی ہے۔ اس ہفتے کے دوران ملک کے بیشتر حصوں میں ۱۰۰ ملی میٹر تک بارش ریکارڈ کی جاتی ہے، تاہم کشمیر اور بالائی خیبر پختونخوا میں بارش کی مقدار ۲۵ سے ۱۰۰ ملی میٹر کے درمیان رہتی ہے۔ تصویر ۶ میں مارچ کے چوتھے ہفتے کے لیے اوسط درجہ حرارت کی موسمیاتی معمول کی جغرافیائی تقسیم (۱۹۹۱-۲۰۲۰) دکھائی گئی ہے۔ گلگت بلتستان اور کشمیر میں معمول کا اوسط درجہ حرارت ۲ سے ۱۸ ڈگری سینٹی گریڈ کے درمیان رہتا ہے، جبکہ خیبر پختونخوا کے بالائی حصوں، پنجاب کے چند علاقوں اور بلوچستان کے چند مشرقی و ساحلی علاقوں میں اوسط درجہ حرارت ۱۰ سے ۲۶ ڈگری سینٹی گریڈ کے درمیان ریکارڈ کیا جاتا ہے۔ مزید برآں، اس عرصے کے دوران سندھ کے بیشتر حصوں میں اوسط درجہ حرارت ۲۲ سے ۳۰ ڈگری سینٹی گریڈ تک رہتا ہے۔

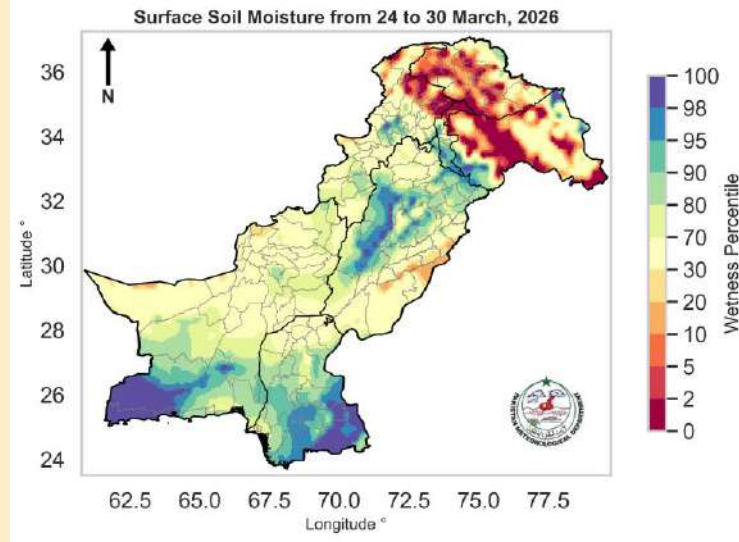


تصویر-۶: اوسط درجہ حرارت کے معمول کی مقامی تقسیم



تصویر-۵: بارش کے معمول کی مقامی تقسیم

تصویرے زمینی پانی کے ذخیرہ کے انحرافات کو ظاہر کرتی ہے، جو ناسا کے GRACE-FO سیٹلائٹ مشاہدات سے حاصل کیے گئے ہیں، اور ۲۳ سے ۳۰ مارچ ۲۰۲۶ کے دوران پاکستان بھر میں مٹی کی نمی کی صورت حال کو پیش کرتی ہے، جس کا موازنہ طویل مدتی اوسط (۱۹۴۸ تا ۲۰۱۲) کے ساتھ کیا گیا ہے۔ خشک سالی کی کیفیت کو تاریخی موسمیاتی ریکارڈ کی بنیاد پر سنفاکسل (Percentile) درجہ بندی میں ظاہر کیا گیا ہے، جہاں کم پر سنفاکسل (نارنجی تا سرخ رنگ) معمول سے خشک حالات، جبکہ زیادہ پر سنفاکسل (سبز تا نیلا رنگ) معمول سے زیادہ نمی کی نشاندہی کرتے ہیں۔ ملک کے جنوب مغربی بلوچستان اور سندھ کے جنوبی حصوں میں نمی کی سطح معمول سے زیادہ رہی، جو پانی کی مناسب دستیابی کو ظاہر کرتی ہے۔ اس کے برعکس گلگت بلتستان، کشمیر، بالائی خیبر پختونخوا کے بیشتر علاقوں اور مشرقی پنجاب کے حصوں میں نمی کی صورت حال معمول سے نمایاں طور پر کم رہی۔ بلوچستان کے وسطی و بالائی حصوں، جنوبی پنجاب کے چند علاقوں اور شمالی سندھ میں نمی کی سطح مجموعی طور پر معمول کے قریب رہی۔



تصویرے: زمین کی سطح پر نمی کی مقدار

۲ سے ۱۸ اپریل کے دوران موسم کی پیش گوئی

اس دوران بلوچستان، خیبر پختونخوا اور پنجاب میں اکثر مقامات پر تیز ہواؤں اور گرج چمک کے ساتھ وسیع پیمانے پر بارش (بلند پہاڑوں پر بر فباری) کا امکان ہے، جبکہ گلگت بلتستان، کشمیر، زیریں سندھ اور پنجاب میں چند مقامات پر گرج چمک کے ساتھ بارش اور ژالہ باری بھی ہو سکتی ہے۔

GOVERNMENT OF PAKISTAN

March

2026



WEEKLY WEATHER UPDATE

WEEK-4

22nd - 31st March



National Drought Monitoring and Early Warning Centre

PMD, Pitras Bokhari Road, Post Box No. 1214, Sector H-8/2,
Islamabad, Pakistan

URL: <https://ndmc.pmd.gov.pk/new/>



GOVERNMENT OF PAKISTAN
PAKISTAN METEOROLOGICAL DEPARTMENT
(National Drought Monitoring Centre)
Islamabad

Tel: 051-9250598
Fax: 051-9250368

Dated: 2nd April, 2026

Weekly Weather Update

During the fourth week of March 2026 (22–31 March), widespread rainfall was recorded in most regions of the country. Figure 1 shows the spatial distribution of rainfall, indicating that significant rainfall was observed over Khyber Pakhtunkhwa, Gilgit-Baltistan, Kashmir, most parts of Punjab and Balochistan, with ranging from 5 to 250 mm in the northern and upper areas. Parts of Balochistan received light to moderate rainfall of 5 to 50mm whereas few parts of western Sindh received rainfall of up to 10mm. Figure 2 shows the departure of weekly rainfall from the normal (1991–2020), indicating that rainfall remained above normal across most of the country, with negative departures of 6 to 9mm over western Balochistan, most parts of Sindh, and some parts of Gilgit-Baltistan.

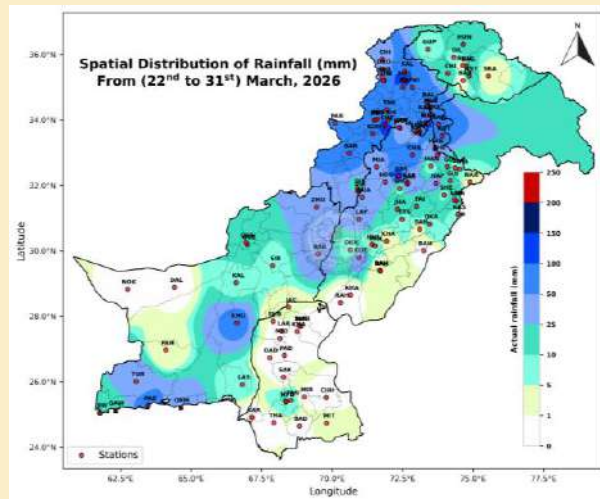


Figure 1: Spatial Distribution of Rainfall (mm)

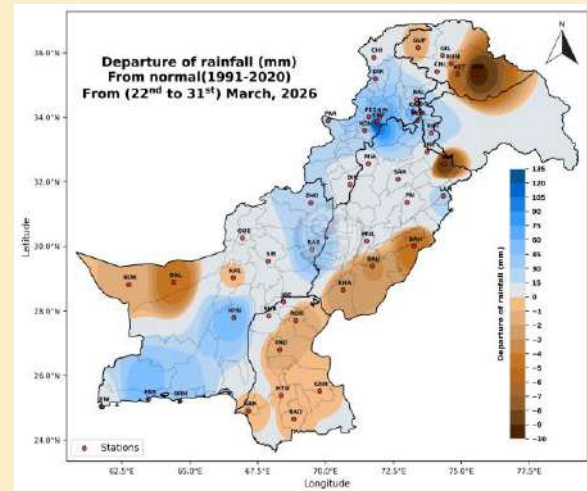


Figure 2: Departure of Rainfall (mm)

Figure 3 illustrates the spatial distribution of mean temperature across Pakistan during the period 22 to 31 March 2026, where temperatures were recorded between 8 to 30°C. In most areas of Gilgit-Baltistan, Azad Kashmir, and upper Khyber Pakhtunkhwa, the mean temperatures were recorded between 8 to 22°C. In contrast, temperatures ranged from 20°C to 24°C across most parts of Punjab, Khyber Pakhtunkhwa and northern Balochistan. Relatively higher temperatures, ranging between 24°C and 30°C, prevailed over most parts of Sindh and the coastal and western regions of southern Balochistan.

Figure 4 presents the departure of weekly mean temperature from the climatological average (1991–2020). During this week, in most parts of the country, the mean temperature remained above normal. Specifically, in the most parts of Punjab, upper and eastern Sindh including Karachi, most parts of Khyber Pakhtunkhwa, and western regions of Balochistan the mean temperature was recorded 1 to 7°C above normal. However, northeastern and southern Balochistan with few parts of Sindh recorded below-normal temperatures, with negative departures of up to 3.5°C.

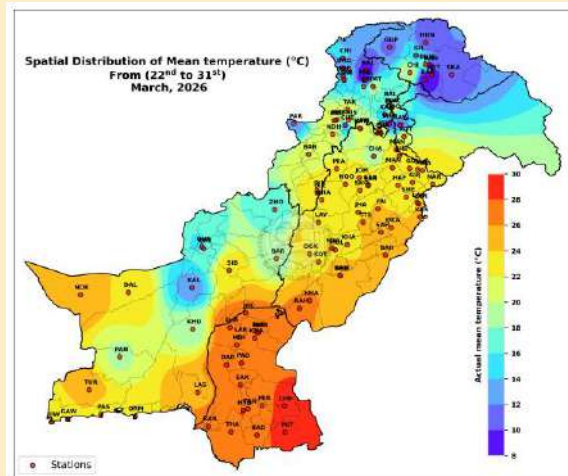


Figure 3: Spatial Distribution of Mean Temperature (°C)

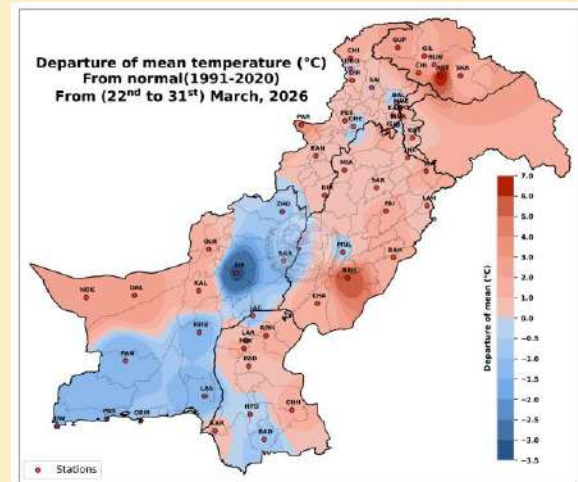


Figure 4: Departure of Mean Temperature (°C)

Figure 5 illustrates the climatological mean spatial distribution of rainfall for the fourth week (22–31 March), based on the 1991–2020 reference period. During this week, most parts of the country received rainfall amounts ranging from 1 to 100 mm. However, Kashmir and Upper Khyber Pakhtunkhwa received rainfall amounts ranging from 25 to 100 mm.

Figure 6 shows the climatological normal spatial distribution of mean temperature for the fourth week of March (1991–2020). In Gilgit-Baltistan and Kashmir, the normal mean temperature ranged from 2°C to 18°C, while in upper parts of Khyber Pakhtunkhwa, few parts of Punjab, few eastern and coastal areas of Balochistan, the mean temperatures ranged from 10°C to 26°C. Furthermore, mean temperatures of 24°C to 30°C were recorded over most parts of Sindh during this period.

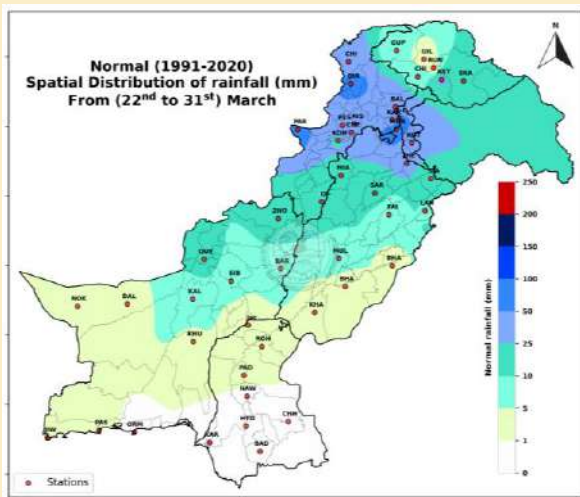


Figure 5: Spatial Distribution of normal rainfall (mm)

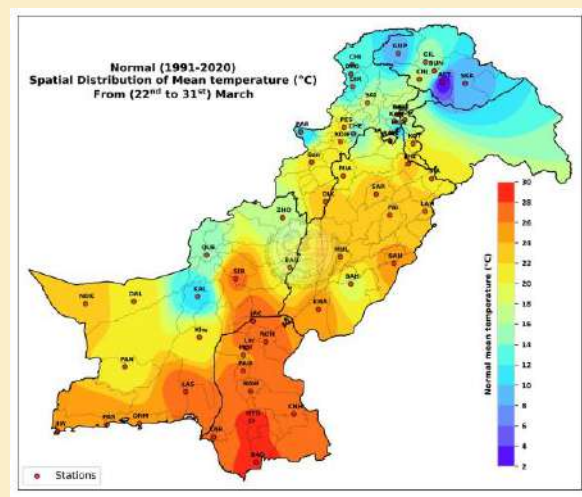


Figure 6: Spatial Distribution of mean temperature

Figure 7 illustrates anomalies in terrestrial water storage derived from NASA’s GRACE-FO satellite observations, representing soil moisture conditions across Pakistan during 24–30 March 2026, relative to the long-term average (1948–2012). Drought conditions are expressed in percentile ranks based on historical climate records, where lower percentiles (orange to red shades) indicate drier-than-normal conditions and higher percentiles (green to blue shades) represent wetter-than-normal conditions.

Above-normal moisture levels were observed in the southwestern Balochistan and the southern parts Sindh, suggesting adequate water availability. In contrast, significantly below-normal moisture conditions prevailed over Gilgit-Baltistan, Kashmir, most northern Khyber Pakhtunkhwa, and parts of eastern Punjab. Moisture conditions in the central and upper parts of Balochistan and few parts of southern Punjab and northern Sindh remained close to average.

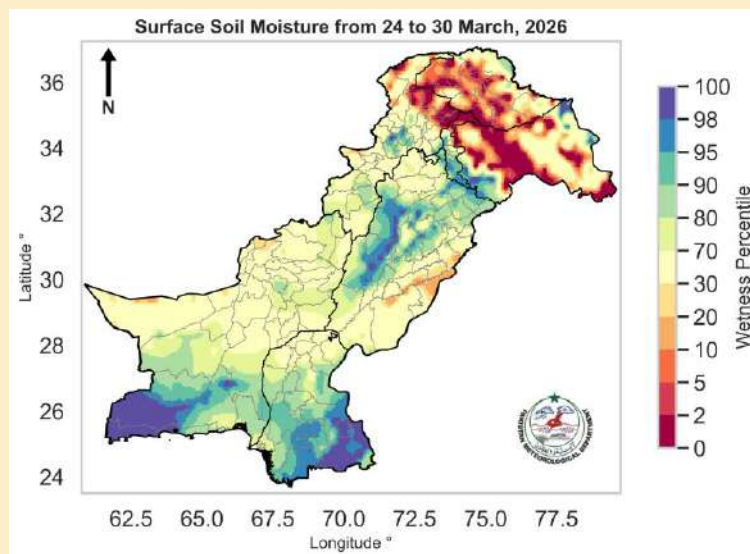


Figure 7: Surface Soil Moisture (Percentile)

Forecast for 2nd to 8th April, 2026

Widespread rain-wind/thunderstorm (snowfall over high mountains) is expected in Balochistan, Khyber Pakhtunkhwa and Punjab while an isolated hailstorm may occur in isolated places of Gilgit Baltistan, Kashmir, lower Sindh and Punjab.

For drought update, visit NDMC official website:
<https://ndmc.pmd.gov.pk/new/bulletins.php>